



**Caminos IPS**  
Hacia la salud de tu familia



SC-CER416788



CO-SC-CER416788

Todos contra  
**El Dengue**

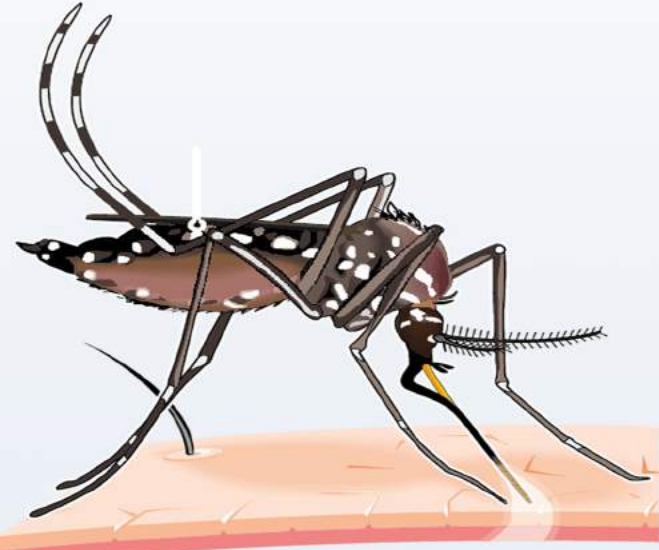
## ¿Qué es el Dengue?

Es una enfermedad viral aguda causada por un virus transmitido a través de la picadura del mosquito infectado *Aedes aegypti*, puede afectar a personas de cualquier edad, principalmente a niños menores de 15 años y adultos mayores.

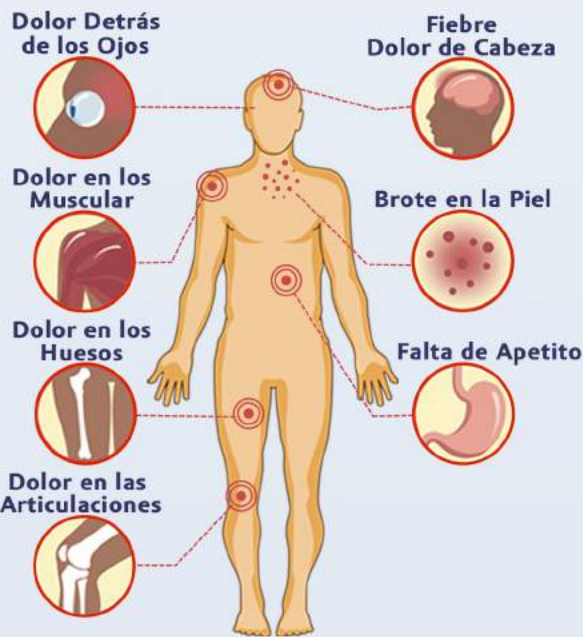


## ¿Cómo se transmite?

La enfermedad se transmite a las personas a través de la picadura de la hembra del mosquito infectada. El dengue no se transmite de una persona a otra.



## ¿Cuáles son los síntomas?



Fiebre, dolor en los huesos, dolor de cabeza, dolor detrás de los ojos, brote en la piel, falta de apetito. Acudir inmediatamente al centro de salud en caso de presentar signos de alarma como: dolor abdominal intenso y continuo, vómitos constantes, diarrea, decaimiento, y sangrado por las mucosas (nariz, boca).

## ¿Qué hacer en caso de tener la enfermedad?

- No automedicarse.
- Tomar suficientes líquidos (sopas, jugos no cítricos, no rojos).
- Estar atentos a los signos de alarma.
- Acudir al centro de salud de forma inmediata ante cualquier signo de alarma.
- Uso de toldillo en los primeros días de la enfermedad.
- Notificar al líder comunitario o autoridad sanitaria, la presencia de más casos en la zona.



## ¡Evitar los criaderos de mosquitos es la mejor opción!

- Lavar los tanques de almacenamiento de agua de manera semanal con abundante agua y jabón.
- Tapar adecuadamente los tanques de almacenamiento de agua.
- Cambiar de manera frecuente el agua de los floreros, bebederos de animales y cualquier otro Recipiente donde se almacene el líquido.
- Mantener los patios limpios, libre de llantas y demás objetos inservibles.
- Acudir al centro de salud de forma inmediata ante cualquier signo de alarma (dolor abdominal intenso, vómitos frecuentes, diarrea, somnolencia, irritabilidad y/o somnolencia).
- Uso de repelente en áreas descubiertas del cuerpo.
- Uso de vestuario adecuado (camisas de manga larga y pantalones) para las horas con más presencia de mosquitos.
- Uso de toldillo en las camas, sobre todo cuando hay pacientes enfermos, con el fin de evitar que se infecten nuevos mosquitos.
- Rellenar con tierra tanques sépticos en desuso, desagües y letrinas abandonadas.



**Hacia la salud de tu familia.**